

露宿者種蘑菇 拾自信返社會

不 負生命

一隻隻小小的白蘑菇，為露宿者重建自信！無瓦遮頭、身無長物的露宿者普遍形象低落，與其提供物資給他們溫飽，不如助其自食其力。以無家者為服務對象的慈善機構聖巴拿巴會之家，由09年開始在西環會址關室培植有機蘑菇，培訓到該會吃免費飯的露宿者

在工作中尋回自我，有人已重投勞動市場，成功脫離露宿行列。

記者：胡仲邦

阿榮一年前在其他露宿者介紹下到聖巴拿巴會之家吃免費飯，近月開始協助種植有機蘑菇，每星期工作四天，每天四小時，時薪30元。皮膚黝黑的阿榮在攝氏30多度高溫下，汗流浹背地篩選肥料，並裝進麻布袋，每個程序都甚耗體力，61歲的他竟說不覺辛苦，「以前有事做嘍公園周圍行，夠鐘就食飯，啱家有嘢做，當做運動，又有收入，唔使拎綜援，我覺得好滿足」。在堅尼地城的公園露宿了兩年的阿榮曾有穩定工作，更有自己物業，七年前工廠倒閉後，他找不到長工。「靠積蓄過咗幾年，後來連派報紙呢啲散工都搵唔到，連層樓都有埋，最初投靠朋友，近兩年就留宿街頭」。種菇雖未令他脫離露宿生涯，但對前路滿有希望。

有工作有成就感 不要冷卻自信心

種菇工作分種菇及堆肥兩部份，一個菇苞只有三次收成期，之後泥土養份不足會影響蘑菇質素，便用作堆肥，轉化為有機肥料出售。阿榮負責堆肥，50歲阿德則負責種菇，在該會做了一年多。他之前任職裝修散工，收入不穩定，「有嘢做就租到房，冇嘢做就瞓街」。兩年前開始，他在跑馬地、中環一帶露宿，後在外展義工介紹下開始到該會工作，「我唔想冇嘢做養懶咗，所以去種蘑菇，唔好冷卻自己嘅信心」。

阿德穿上白袍，戴上手套及頭套，熟練地將一個個成熟的白蘑菇摘起，「蘑菇要一隻隻完整先叫靚，先有人買，開咗傘嘅話就賣唔出，所以要把時間收割」。他坦言這份養菇工作令他尋回不少自信，「工作有成就感，又可以學多門手藝」。記者訪問當日，是阿德最後一天到菇房工作，因有裝修公司聘他做長工。他希望再工作一段時間，有足夠收入租房住，重建他的安樂窩。

阿德戴上手套和頭套，純熟地從泥土摘起成熟的蘑菇。李家皓攝



收割蘑菇，讓露宿者領略把握時間的重要，要珍惜人生。



阿榮的日與夜

阿榮白天到工作室堆肥，雖然收入微薄，仍要夜宿公園長椅，但他直言不用攞綜援就很滿足，對前景充滿希望。



招募年輕義工 搞大個場

推廣蘑菇培植及堆肥計劃的聖巴拿巴會之家，主要在社區人士資助下，向區內露宿者及低收入人士提供免費膳食及庇護。該會外展隊每周外出探望區內露宿者，並向有需要的露宿者送上衣物等生活物資。

至於為何教露宿者種菇，該會委員及種菇計劃負責人李鳳瑛表示，因種菇程序簡單，只要控制室溫、濕度及二氧化碳濃度便可，「露宿者負責淋水同收割，簡單易做，我哋透過漁護署聯絡到一個本地養菇場，職員學咗培植技術，再教露宿者」。

蘑菇增產或作零售

計劃推行至今兩年，曾有10名露宿者參與，有4人已覓得全職或兼職工作。出產的有機蘑菇及肥料，主要由教會人士及社福機構購買，該會留用部份肥料種植通菜、紅莧菜及潺菜等食材以烹調膳食，讓露宿者及低收入人士也可吃到健康的食物。

李鳳瑛坦言：「其實唔係個個露宿者都鍾意種菇，有啲人會中途離開，但係我哋仍然希望盡量透過呢個工作平台幫更多人」。由於計劃已見成效，將擴大種植場面積及菇苞產量，並嘗試招募學校義工，與露宿者一起種菇，「希望有年輕人一齊做，雙方建立友誼，長遠有助培養露宿者嘅工作慾望」。她預期蘑菇產量增加後，本年底可將蘑菇推出市場，到美孚有機農場出售。



西環一帶露宿者或居住板間房的貧困人士，到聖巴拿巴會之家食免費飯。李家皓攝

該會電話：2548 9056